



Sharenting - Teilen mit Bedacht

September 2024



Welcher Sharenting-Typ sind Sie?

Wie würden Sie ihr Verhalten beim Teilen von Fotos Ihres Kindes beschreiben?

Mit wem teilen Sie diese Fotos über digitale Kanäle?

Was ist „Sharenting“?

Setzt sich aus zwei englischen Begriffen zusammen:

„Share“ für Teilen

„Parenting“ für Kindererziehung

Teilen von Fotos und Informationen über Kinder
in den sozialen Netzwerken oder Messenger-Dienste

Von Postkarten zu digitalen Posts

Früher waren es Postkarten und Briefe. Heute sind es soziale Netzwerke und Messenger-Dienste. Das Ziel ist das Gleiche: Wir wollen wichtige Momente teilen und in Verbindung bleiben.

Unsere Welt wird immer digitaler. Das gilt auch für den Austausch in der Familie.



Motivation für Sharenting ist nachvollziehbar und durch Online-Dienste begünstigt

Motivation



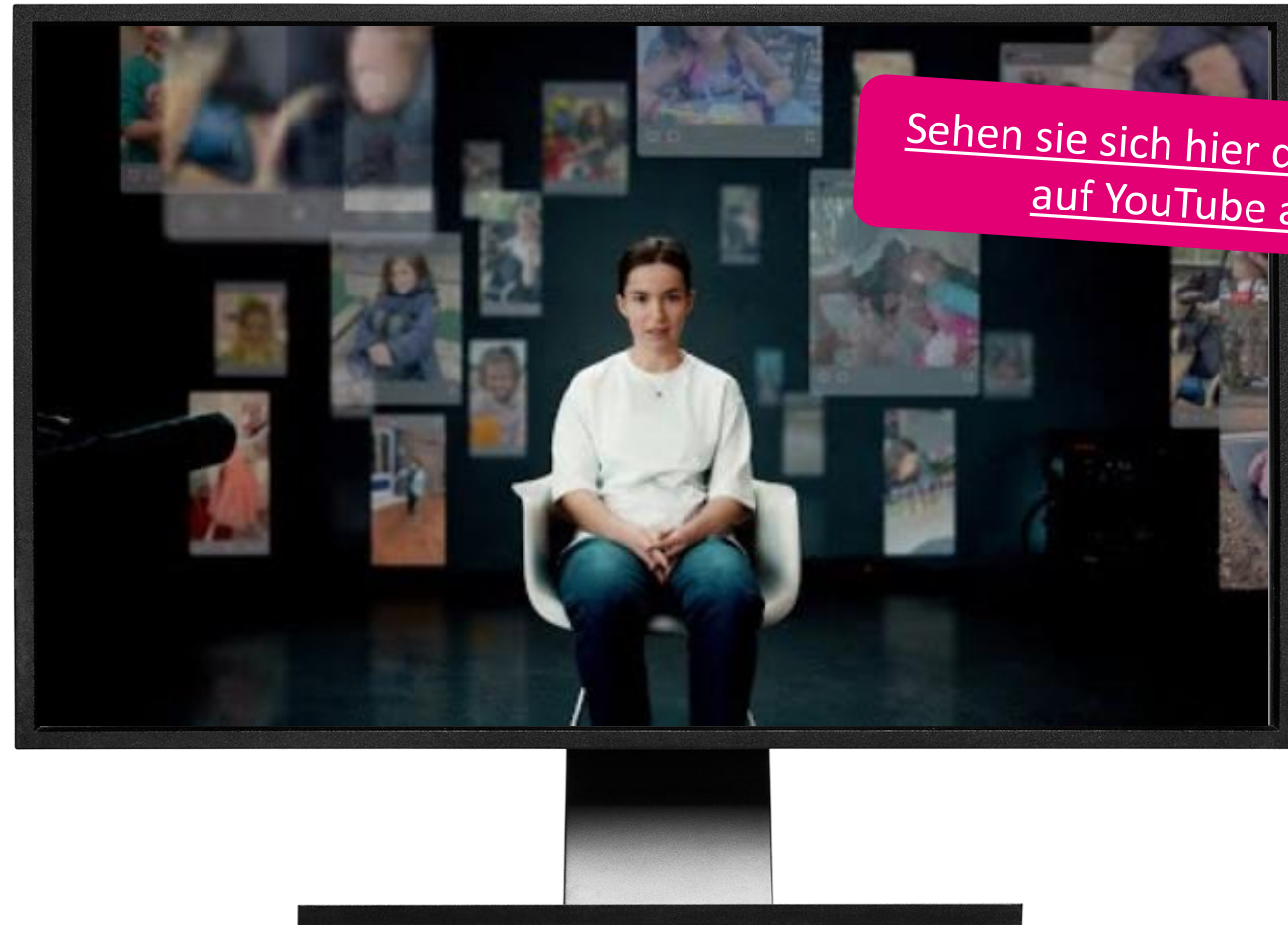
- Andere an besonderen Momenten teilhaben lassen
- Bindung stärken, unabhängig von Entfernungen
- Aufmerksamkeit und Anerkennung von Menschen, die uns wichtig sind, bekommen
- Unterstützung, Bestätigung und Rat suchen
- Stolz und Freude mit anderen teilen
- Erinnerungen festhalten und bewahren

Begünstigende Faktoren



- Technologische Möglichkeiten für schnelle Kommunikation
- Soziale Anerkennung durch positive Rückmeldung und Likes
- Wunsch nach Zugehörigkeit
- Einfacher Zugang zu Kameras via Smartphone
- Anreize durch Formate in sozialen Medien

Nachricht von Ella zeigt, warum wir uns trotzdem genauer mit dem Thema auseinandersetzen sollten



Sehen sie sich hier das Video
auf YouTube an

Sharenting birgt Risiken, deren Eintritt häufig unerkannt bleibt (1/2)

Missbrauch durch Dritte

Gefahr der Nutzung für illegale Aktivitäten bis hin zur Pornografie
Kontrolle über die Verbreitung kaum möglich.

Mind. jedes 4. Bild auf einer der größten illegalen Foto-Plattformen für Pädosexuelle stammt ursprünglich von Facebook oder Instagram.¹

Missachtung der Privatsphäre

Erst in der Jugend entwickelt sich das Beurteilungsvermögen und Verständnis von Privatsphäre.
Rückwirkend kann das Vertrauensverhältnis leiden, wenn Eltern den digitalen Fußabdruck des Kindes früh geprägt haben.



Kinder in peinlichen Situationen

Vermeintlich unschuldige, lustige Momente im Leben ihrer Kinder teilen Eltern gern.

Die Darstellung von Kindern in Situationen, in denen sich die Eltern selbst nie zeigen würden, ist besonders problematisch.



Sharenting birgt Risiken, deren Eintritt häufig unerkannt bleibt (2/2)

Dauerhafte digitale Spuren

Geteilte Bilder eines Kindes führen zu einem dauerhaften digitalen Fußabdruck. Auch vermeintlich private Chat-Gruppen sind nicht sicher.

Einmal geteilt, haben Eltern keine Kontrolle mehr über die weitere Verbreitung.

Eltern teilen im Durchschnitt **1.500 Bilder** ihres Kindes vor dem fünften Geburtstag. ¹

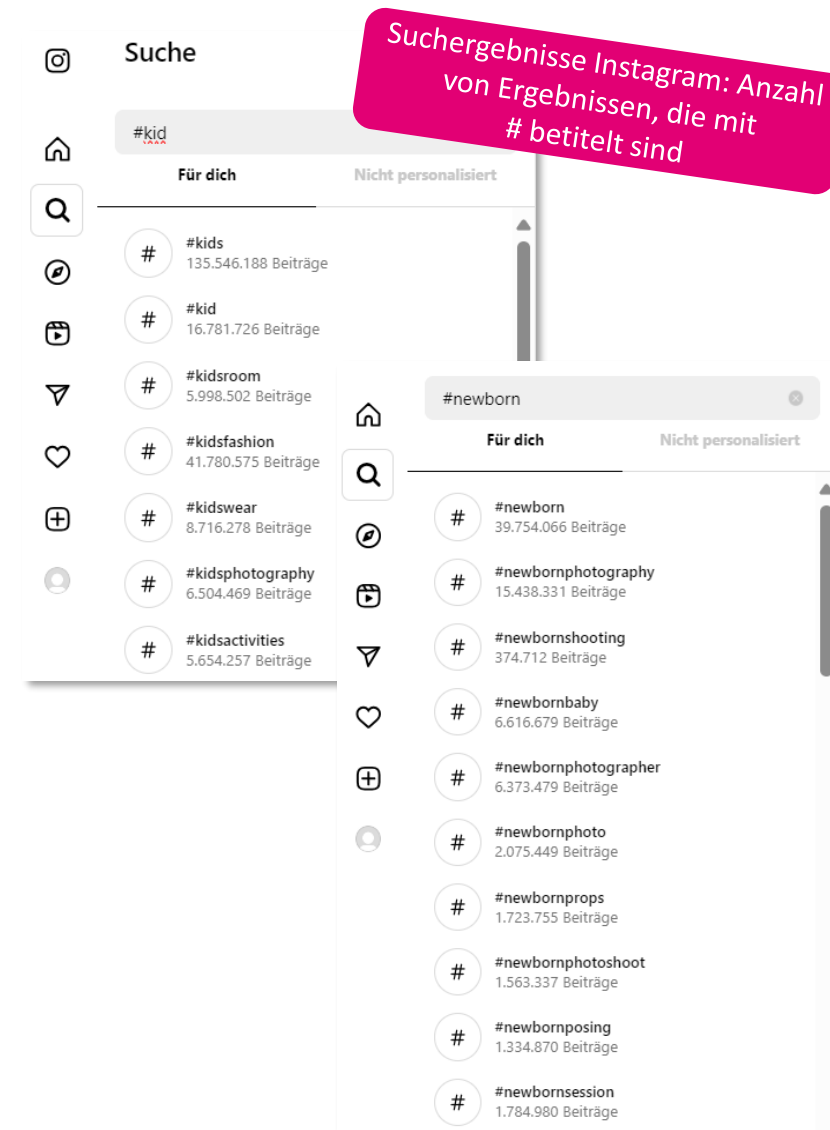
1| [Quelle](#) 2| [Quelle](#)

KI als Verstärker der Risiken

Einsatz von künstlicher Intelligenz kann die Gefahren des Sharenting exponentiell verstärken.

Mit wenigen Daten kann die Identität eines Kindes gestohlen werden, etwa durch Erstellung von Deepfakes oder unter Nutzung bildgenerierender KI.

Deepnudes in Spanien: **Mehr als 20 Mädchen** berichten von **Mobbing** durch KI-Nacktbilder. ²



Exkurs in die rechtlichen Grundlagen

Kinderrechte, Schutz und Fürsorge

UN-Kinderrechtskonvention betont:

- Das Wohl des Kindes muss berücksichtigt werden
- Recht auf Privatsphäre als explizites Recht von Kindern
- Recht auf Schutz vor wirtschaftlicher Ausbeutung (z.B. Werbung auf Social Media)



Strafrechtliche Betrachtungen

Kunsturheberrechtsgesetz regelt das Urheberrecht und Recht am eigenen Bild:

- Kinder können ab dem 8. Lebensjahr ihr Recht am eigenen Bild geltend machen
- Bei Missachtung könnten sogar Eltern mit einer Haftstrafe von bis zu 2 Jahren rechnen (§ 201a StGB)





Übersetzung in den Alltag

Praktische Tipps für das Teilen von Fotos

Fotos teilen über Social Media Accounts

Was Sie tun können

Worauf achten Sie in diesem Fall des Sharentings?
Haben Sie Tipps für die Runde?

Social Media Dienste wie Facebook, Instagram

- Verstehen und prüfen Sie die Richtlinien zum Datenschutz und zur Privatsphäre
 - Urheberrechte sowie Persönlichkeitsrechte am Foto verbleiben unverändert
 - Soziale Netzwerke räumen sich in AGBs Nutzungsrechte an geteilten Fotos ein. Wenn Sie ein Bild auf Social Media teilen, erlauben Sie Anbietern, die Fotos zu verbreiten
 - Geteilte Daten werden immer auf den Servern der Anbieter gespeichert
 - Geteilte Daten können von Meta Plattformen für KI-Training genutzt werden, es sei denn, Sie widersprechen aktiv
- Verwalten Sie Ihre Datenschutz- und Privatsphäre-Einstellungen
 - Überprüfen Sie Ihre Follower*innen – kennen Sie alle persönlich?
 - Deaktivieren Sie Standortdienste
 - Stellen Sie die Sichtbarkeit Ihres Profils ein
- Teilen Sie ausgewählte Fotos
 - Möchte ich so auf einem Foto gezeigt werden? Sind Kinderzimmer oder private Räume erkennbar? Kann das Foto meinem Kind in einigen Jahren peinlich sein?
 - Kann Ihr Kind der Veröffentlichung / dem Teilen zustimmen? (je nach Alter)
- Nutzen Sie Filter & zeigen Kinder nicht von vorne (z.B. [Share with care Filter](#))

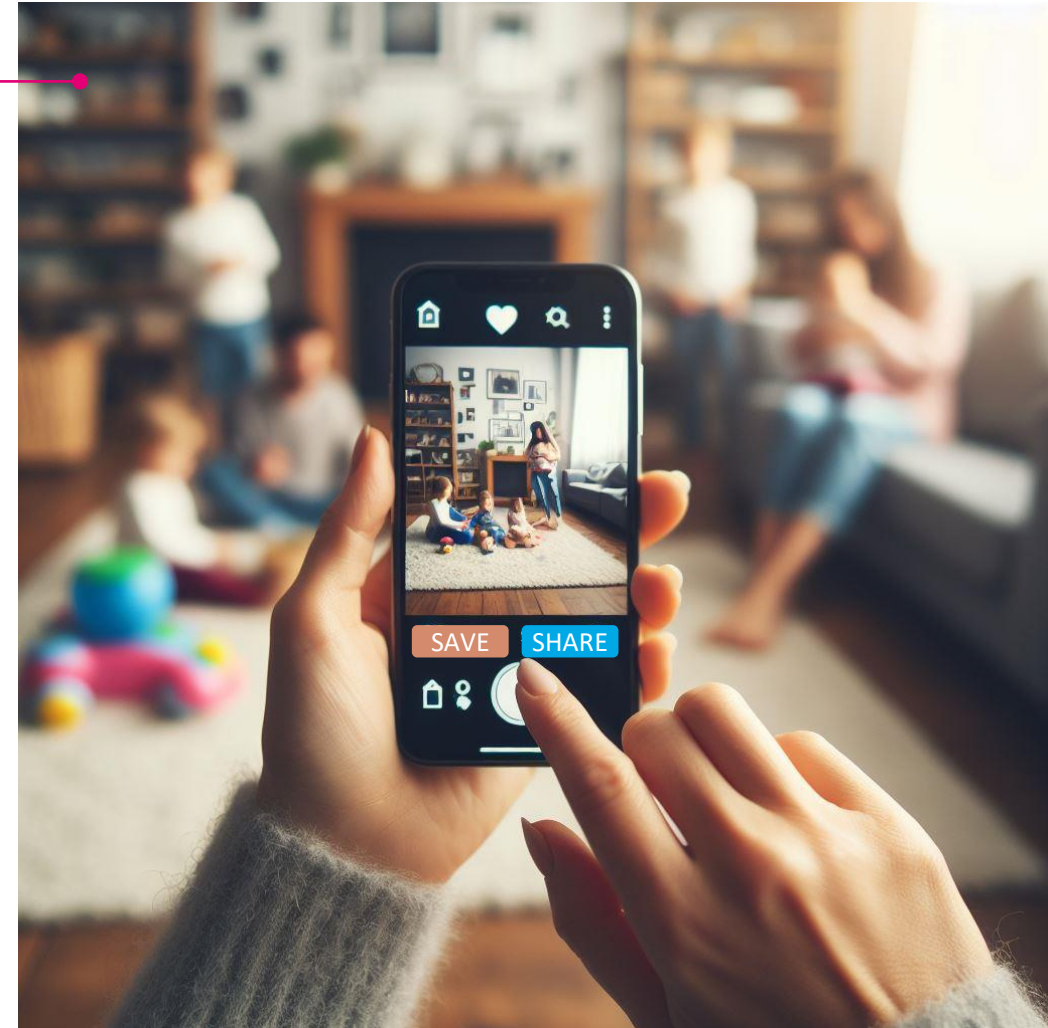


Fotos teilen über Messenger Dienste Was Sie tun können

Worauf achten Sie in diesem Fall des Sharentings?
Haben Sie Tipps für die Runde?

Whatsapp, Signal, Threema mit Gruppenchats, Status, etc.

- Verstehen und prüfen Sie die Richtlinien zum Datenschutz und zur Privatsphäre
 - Nachrichten sind Ende-zu-Ende verschlüsselt und somit vor fremdem Zugriff geschützt
 - WhatsApp und ähnliche Dienste speichern Daten bis zu 30 Tage auf ihren Servern
 - Threema und Signal speichern keine Daten auf ihren Servern, sind aber nicht so verbreitet
- Verwalten Sie Ihre Datenschutz- und Privatsphäre-Einstellungen
 - Je nach Einstellungen können alle, die Ihre Nummer haben, Ihr Profilbild & Status sehen
- Beschränken Sie, wer Ihre Nachrichten und Posts ansehen kann
- Legen Sie Regeln für Gruppen fest
 - Keine Weiterleitung der Fotos
 - Erklären Sie, welche Fotos nicht geteilt werden sollen
- Schützen Sie die Privatsphäre des Kindes
 - Verdecken Sie das Gesicht Ihres Kindes oder fotografieren Sie es von hinten.
 - Verzichten Sie auf Fotos, zum Beispiel in Badesachen oder in der Badewanne.



Andere fotografieren & teilen Fotos Ihres Kindes Was Sie tun können

Worauf achten Sie in diesem Fall des Sharentings?
Haben Sie Tipps für die Runde?

Familienfeiern, Sportveranstaltungen, Kindergeburtstage etc.

- Denken Sie daran, dass auch andere Fotos von Ihren Kindern machen und teilen können
- Überlegen Sie, wie Sie damit umgehen möchten
 - Setzen Sie Grenzen, in welchen Situationen andere Ihr Kind fotografieren dürfen
 - Setzen Sie Grenzen, wie andere diese Fotos teilen dürfen
- Besprechen Sie klare Regeln für das Teilen von Fotos an Freunde und Familie
- Sprechen Sie das Thema bei Bedarf vor einer Veranstaltung an
 - Möchten Sie gefragt werden, bevor Fotos von Ihrem Kind geteilt / genutzt werden?
 - Gibt es grundsätzliche Regeln, die bei Ihrem Kind berücksichtigt werden sollen?
- Besprechen Sie vor Veranstaltungen auch Grenzen und Erwartungen mit Ihrem Kind (je nach Alter)



Die Festlegung von Grenzen im Sharenting liegt in Ihrem Ermessen

Wir empfehlen Ihnen, sich mit der Thematik auseinanderzusetzen und weitere Angebote zum Thema Sharenting & Medienkompetenz zu nutzen



<https://www.teachtoday.de/>

bietet zusammenfassende Informationen zum Thema Medienkompetenz und Inhalte zur sicheren Mediennutzung



https://www.teachtoday.de/3934_Sharenting.htm

bietet zusammenfassende Informationen zum Sharenting



<https://www.telekom.com/de/konzern/details/share-with-care-1041638>

zeigt die “Nachricht von Ella” und liefert zusätzliche Informationen



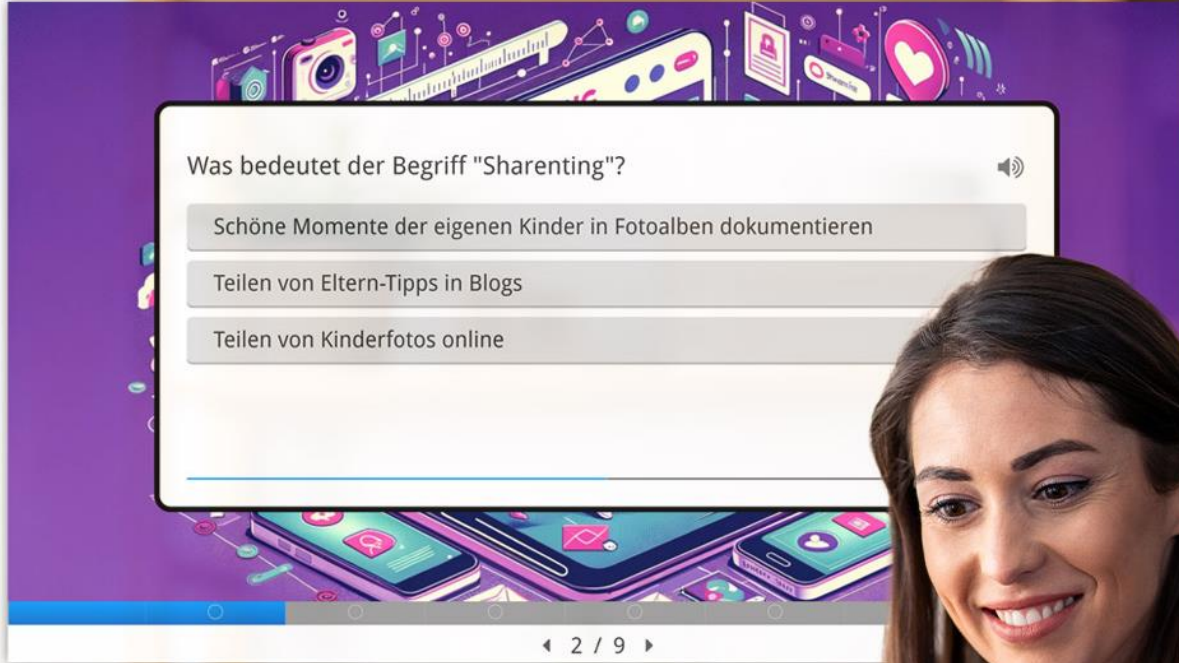
<https://www.sicher-im-netz.de/dsin-ratgeber-kinder-sicher-im-netz-1>

bietet konkrete Hilfestellungen, Mitmach- und Lernangebote für Menschen im privaten und beruflichen Umfeld



<https://www.elternguide.online/>

dient als Leitfaden für Eltern zur Begleitung ihrer Kinder bei der Nutzung von Apps, Spielen, Websites und sozialen Netzwerken



Was bedeutet der Begriff "Sharenting"?

Schöne Momente der eigenen Kinder in Fotoalben dokumentieren

Teilen von Eltern-Tipps in Blogs

Teilen von Kinderfotos online

◀ 2 / 9 ▶

Testen Sie ihr Wissen

Mit dem Quiz testen und erweitern Sie Ihr Wissen über Sharenting, um den digitalen Fußabdruck Ihrer Kinder verantwortungsvoll zu gestalten.

[Zum Quiz](#)